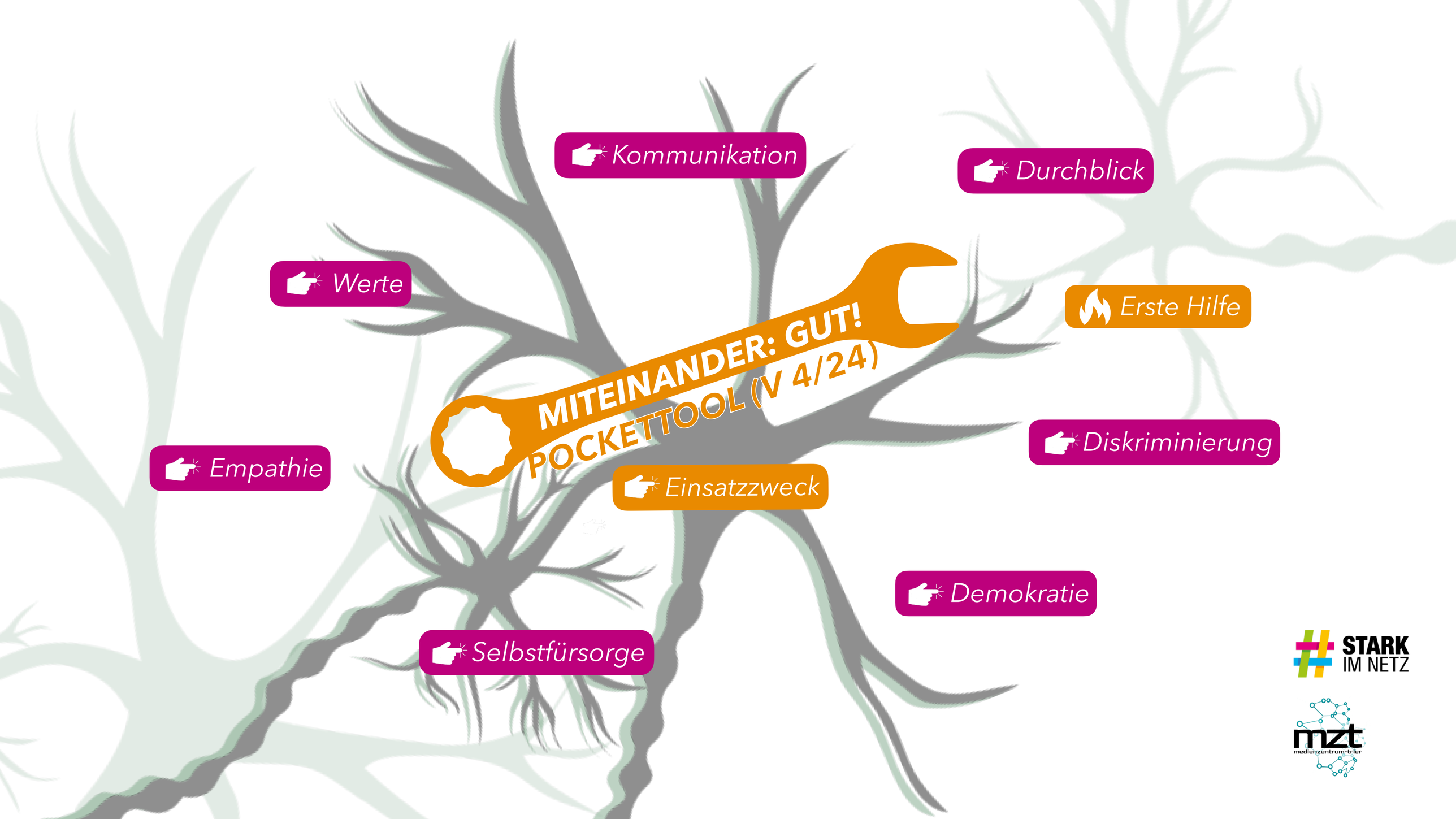


STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

Erste Hilfe

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

## WOZU?

*Jugendliche stehen vor der Aufgabe, sich in einer hybriden Welt zu orientieren. Wie kann Schule sie unterstützen, ihre Bedürfnisse ernst zu nehmen und ihre Lebenswelten selbstbewusst mitzugestalten?*

*Die hier aufgeführten* ***Impulse*** *fokussieren jeweils* ***verschiedene miteinander verflochtene Ebenen****, um junge Menschen zu stärken. Sie haben in verschiedenen Zeiten unterschiedliche Relevanz.*

*Mit jedem Link bietet das* ***„miteinander: gut! Pockettool“*** *direkt nutzbare Unterrichtsideen und inspirierende Vertiefungen. Wie übertragen sich an Ihrer Schule* ***Offline-Kompetenzen*** *in die* ***Online-Welt?***

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

# BEWUSSTSEIN FÜR MICH ENTWICKELN

Erste Hilfe

### Achtsamkeit und Selbstfürsorge in der Grundschule

*Stress und Hektik im (Schul-)Alltag? Wer kennt es nicht! Höchste Zeit innezuhalten und schon bei Kindern den Grundstein für ein gesünderes Leben zu legen.*

### Entspannung in der Schule

*Hinweise, Ratschläge und Anleitungen zur Vermittlung von Entspannungstechniken im Unterricht und deren selbstverständliche Integration in den Schulalltag*

### Ressourcenhand/-koffer

*Die eigenen Ressourcen und ihren Wert für die Gruppe zu entdecken verbindet Selbstreflexion mit Teamentwicklung.*

### Welchen Effekt hat Achtsamkeitstraining?

*Das Schulportal hat sich Studien zur Wirksamkeit von Achtsamkeits-trainings  angesehen. Die Ergebnisse zeigen ein diverses Bild.*

#STARK IM NETZ
mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL


- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback


## ICH UND DIE ANDEREN

Erste Hilfe

### Bis zwanzig zählen

*3-Minuten-Übungen in der Gruppe können Lehrenden und Lernenden dabei helfen, Stille bewusst zu erleben und eigene Impulse zu kontrollieren.*

### Ein einfacher Spiegel

*Schauspielende sind Experten fürs Zusammenspiel von Gruppen. Einfache Warm-Up-Übungen aus dem Theater fördern Empathie und Konzentration.*

### Empathie macht Schule

*Das Modellprojekt will die Beziehungskompetenz von Lehrkräften stärken, um ein besseres Lernumfeld für Schülerinnen und Schüler zu schaffen.*

### Lizenz zur Neugier

*Ausgewählte Interaktionsübungen und Spiele zur Förderung einer positiven Gruppendynamik.*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

# WERTE REFLEKTIEREN

Erste Hilfe

### Mein Traum, meine Geschichte

*„Mein Traum, meine Geschichte“ erzählt von acht Kindern, die weltberühmt werden. Sie alle folgen ihrem Traum, aus dem später Geschichte wird.*

### Greta, Messi, Alexander der Große – wie wird man zum Idol?

*Wie wird man zum Idol? Und warum haben wir überhaupt Vorbilder und wollen ihnen vielleicht sogar alles nachahmen?*

### Social Scoring

*Laut einer neuen Studie fänden es 40 Prozent der Deutschen gut, wenn sie das Verhalten ihrer Mitmenschen positiv oder negativ im Netz bewerten könnten.*

### Werte-Navi fürs digitale Leben

*Welche Handlungshilfen und Vereinbarungen braucht es für Kinder, Jugendliche und erwachsene Internetnutzer*innen?*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

## IM KONTAKT SEIN

Erste Hilfe

### Unsere Regeln für den Klassenchat

*Eine fehlende Netiquette und mangelnde Zeit- oder Themenbegrenzungen führen in Klassenchatgruppen häufig zu Problemen wie Cybermobbing oder Überforderung.*

### Emojis verstehen, Sprachnachrichten, Chatregeln

*Impulse zur Selbstreflexion und zum Perspektivwechsel führen zur Sensibilisierung für das Risiko von Missverständnissen in (digitaler) Kommunikation.*

### Du sollst nicht posten?!

*Unterrichtsimpuls zu 10 Gebote der Digitalen Ethik und das gute Zusammenleben in einer digitalen Gesellschaft.*

### Der LOVE-Storm Trainingsraum

*In Online-Rollenspielen entwickeln die Teilnehmenden eigene Strategien, um Hass und Diskriminierung entgegen zu treten.*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

# MANIPULATION ERKENNEN

Erste Hilfe

### Influencer und ihr #Instalife

*Werbung oder Realität? Sie sind die neuen „Promis“ und Litfaßsäulen zugleich. Ganz selten lassen sie sich in die Karten schauen und mit der Kamera begleiten…*

### MAITHINK X: populistische Rhetorik

*Mai Thi Nguyen-Kim  beschäftigt sich mit populistischer Rhetorik. Auch beachtenswert: Das dazugehörige Youtube-Video und entsprechende Grafiken als Unterrichtsimpulse.*

### SWR: Fakefinder

*Bei den drei SWR Fakefinder-Modulen geht es nur um eins: Du sollst im Netz den Durchblick behalten und genau wissen, was Sache ist: Betrug oder nicht?*

### Der Newstest

*Der Test zeigt Menschen, in welchen Bereichen sie ihre Fähigkeiten im Umgang mit Nachrichten noch verbessern können.*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

## HASS BEGEGNEN

Erste Hilfe

### Actionbound: Im Bunker der Lügen

*Spielende treffen auf die Figur Y, die von der Existenz eines geheimen Bunkers unter dem Bundestag berichtet.*

### BS Anne Frank: Hidden Codes

*Radikalisierung geschieht heute vor allem online. Das Mobile Game „Hidden Codes“ setzt hier an und vermittelt spielerisch die Mechanismen.*

### bpb: „…begegnen“

*Die "Begegnen-Reihe" thematisiert in verschiedenen Medien Diskriminierung und Ausgrenzung und zeigt auf wie man stereotype Aussagen entkräftet.*

### KonterBUNT-App

*KonterBUNT ist eine App, die Informationen und Gegenstrategien zu Stammtischparolen bietet und ermöglicht, diese Strategien spielerisch anzuwenden.*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL


- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback


## GESELLSCHAFT MITGESTALTEN

Erste Hilfe

### Sammlung „Gutes Miteinander“

*Der zwischenmenschliche Umgang prägt Heranwachsende stark in ihrer Entwicklung. Dieses stimtz-Board bietet Wissen über Faktoren, die ein gutes Miteinander stärken.*

### Schule als Lernort für Demokratie?

*Wie kann Demokratie in der Schule gelernt werden und mit welchen Herausforderungen ist sie dabei konfrontiert?*

### Vom Lernen auf Augenhöhe

*Wie kann Schule ein Ort sein, an dem Demokratie ernst genommen und gelebt wird? Worüber können und sollen Schüler*innen mehr Mitspracherechte haben?*

### aula: Demokratiebildung-digital

*aula unterstützt den fließenden Einstieg in die politische Beteiligung von Jugendlichen und führt zu einer stärkeren Selbstwirksamkeits-erwartung aller Beteiligten.*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier

# MITEINANDER: GUT!
## POCKETTOOL

- Einsatzzweck
- Selbstfürsorge
- Empathie
- Werte
- Kommunikation
- Durchblick
- Diskriminierung
- Demokratie
- Feedback

## WENN´S BRENNT

Erste Hilfe

### SoliNet.RLP

*Bist Du betroffen von digitaler Gewalt? Wir beraten Dich gerne online in Deutsch, English & عربي. und bieten vielseitige Unterstützung.*

### Mach dein Handy nicht zur Waffe!

*Es kann schnell passieren: Dass du dich mit deinem Smartphone strafbar machst. Wenn du es für die falschen Dinge benutzt. Informiere dich hier, was du nicht tun darfst!*

### Schulisches Krisenmanagement

*Schulisches Krisenmanagement richtet den Blick auf alle relevanten Phasen im zeitlichen Verlauf: Krisenprävention, Krisenintervention und Krisennachsorge.*

### Informationen des BM für Schulen

*zur Prävention der Verbreitung, des Erwerbs und des Besitzes kinder- und jugendpornographischer Inhalte. Meldewege. Präventionsangebote. Fortbildungen.*

STARK IM NETZ

mzt medienzentrum-trier